

Développer une technique de réflexion en s'appuyant sur toutes les possibilités des deux hémisphères du cerveau, c'est ce à quoi cet atelier vous convie. Le « Mind Mapping » peut être utilisé dans plusieurs situations simples ou complexes. Les personnes qui aiment « voir » leurs idées lorsqu'elles se penchent sur une problématique apprécieront grandement cette technique, que ce soit pour prendre des notes, pour analyser ou pour innover.

OBJECTIFS

RÉFLÉCHIR À L'AIDE DU MIND MAPPING.

Au terme de cette formation, les participants seront en mesure de :

- *Décrire les liens entre les cartes mentales et le fonctionnement du cerveau.*
- *Utiliser les schémas de type carte mentale pour structurer, analyser, synthétiser, générer et gérer l'information.*
- *Optimiser la technique de remue-méninges par l'utilisation de la carte mentale pour mieux innover.*

CONTENU

- Introduction.
- Historique de la carte mentale.
- Applications générales de la carte mentale.
- Schémas graphiques ou cartes mentales : principes et fonctionnement.
- Structurer, synthétiser et analyser l'information.
- Générer l'information, les idées pour mieux innover.
- Gérer l'information.
- Quelques logiciels et applications de cartes mentales.
- Conclusion.

MÉTHODOLOGIE

Après avoir exploré rapidement les fondements théoriques des cartes heuristiques, les participants examinent ensuite les fonctionnalités du « Mind Mapping » et en expérimentent l'utilisation individuelle puis en groupe.

PARTICIPANTS (maximum 12)

Toute personne qui souhaite se doter de cette technique des schémas de pensée afin de développer certaines compétences intellectuelles.

